

Lyžařský výcvikový kurz

(3., 4. a 5. třída)

Termín: 2. – 7.1.2022

Ubytování: Penzion Pavel, Lipová - lázně (<https://www.penzionpavel.cz/>)

Odjezd: neděle 2.1. od budovy ZŠ Suchohrdly **ve 12:00 hod.** Sraz žáků bude před hlavním vchodem do budovy ZŠ **v 11:15 hod.** Před odjezdem na lyžařský kurz **bude probíhat testování** žáků antigenními testy!

Příjezd: pátek 7.1. k budově ZŠ Suchohrdly ve 20:00 – 20:30 hod.

Pedagogický doprovod: Jiří Voborný, Tereza Beranová, Petra Pelánová, Hana Saiti, Luděk Šacher (zdravotník)

Co si vzít s sebou:

1) LYŽAŘSKÁ VÝSTROJ

- Lyže s bezpečnostním vázáním
- Hole
- Lyžařské boty
- Pouzdro na lyže
- Lyžařská helma

2) VYBAVENÍ

- Spodní prádlo a ponožky na 6 dní
- 3 trička s krátkým rukávem
- Na lyžování termo triko nebo trika s dl. rukávem
- 2 mikiny
- 1 teplý svetr
- 3 páry ponožek do lyžáků
- Spodky nebo 2x punčocháče, legíny
- Čepice, kukla
- 2 rukavice - šustákové, ne pletené
- Šála
- Oblečení na chatu – přezůvky, pyžamo
- Osobní věci hygieny – ručník, kapesníky, hřeben, šampón, kartáček na zuby + pasta, mýdlo
- Lyžařské brýle + sluneční
- Zimní boty – sněhule
- Bunda s oteplenými kalhotami
- Na cestu autobusem příruční zavazadlo – v něm svačinu, pití, peníze, kapesníky, sáček-pokud bývá někomu špatně, popř. hru.

3) OSTATNÍ

- Osobní léky s rozpisem užívání
- Poznámkový blok, pouzdro včetně psacích potřeb
- Pleťový krém s UV filtrem
- Převlek na karneval
- Hru – karty, pexesa atd.
- Kapesné
- **Kartičku pojištěnce**
- **Nebrat cenné věci- šperky, mobilní telefony a ostatní elektroniku nechat doma!**
V případě potřeby lze kdykoli zavolat vedoucímu kurzu na tel.: 777955368.
- **Vzhledem ke zvýšení cen skipasu bude před odjezdem vybírán doplatek za skipas ve výši 100,- Kč.**
- **Výši kapesného pro žáky nechávám na vašem uvážení.**
- **V období 3.1. – 7.1. mají žáci automaticky odhlášené obědy.**