

Škola v přírodě



Školní rok 2020/2021

Úvodní informace

Ubytování: Penzion Bobas – Albeř (Nová Bystřice)

<http://www.hostinecbobas.cz/>

Termín: 21. – 24.9.2020

Cena: 1500,- Kč

V ceně je zahrnuto ubytování, plná penze, doprava.

Odjezd je naplánován na pondělí 21.9. od budovy ZŠ Suchohrdly v 8:15 hod, sraz v 8:00 hod.

Příjezd bude ve čtvrtek 24.9. k budově ZŠ Suchohrdly v 14:00 – 14:30 hod.



Členové výpravy jsou: Jiří Voborný, Renata Chalabalová, Ivona Holešová

Týdenní plán

Budeme se pohybovat především venku v přírodě, budeme prozkoumávat les, umažeme si ruce od hlíny, naučíme se zacházet s ohněm a možná se zmácháme i v rybníku. To vše na nás čeká venku na čerstvém vzduchu.

DEN	DOPOLEDNE	ODPOLEDNE	VEČER
PONDĚLÍ	- odjezd od školy - příjezd k penzionu - ubytování	-seznámení s prostředím, hry - sportovní aktivity - bezpečnost	- večerní program (hry)
ÚTERÝ	- poznáváme okolí - výuka ve skupinách	-výlet, bludiště Dolní Pěna výchovně - vzdělávací aktivity v přírodě	- stezka odvahy
STŘEDA	- výuka ve skupinách	- výlet – ZOO Horní Pěna výchovně - vzdělávací aktivity v přírodě	- hra v přírodě – „Královna lesa“
ČTVRTEK	- výuka ve skupinách	- oběd - návrat domů	

Co si vzít s sebou na školu v přírodě:

- 1x pláštěnka
- 1x zateplená bunda, ideálně nepromokavá
- 1x šustáková bunda
- 2x mikina
- 5x triko
- 2x tepláky (legíny)
- 2x šortky
- 1x turistická obuv – nepromokavá, pevná
- 1x holinky
- 1x sportovní obuv
- 1x přezůvky (v batůžku)
- 5x ponožky, punčocháče
- 2x teplejší ponožky
- 5x spodní prádlo
- 1x pyžamo
- 1x kšiltovka a šátek
- **2 x rouška**

Toaletní potřeby:

- 2x ručník
- 1x balzám na rty
- 1x repelent
- 1x balení kapesníčků
- 1x kartáček na zuby, pasta na zuby, hřeben, sprchový gel, šampón

Ostatní:

- batůžek na výlety (dostatečně velký), láhev na pití
- pastelky, psací potřeby (penál)
- kniha, oblíbená hračka či plyšák, karty, ... apod.
- 1x pytel na špinavé prádlo
- krém, repelent proti hmyzu a klíšťatům

Kapesné: dle vlastního uvážení, ve vlastní peněžence

Potvrzení o bezinfekčnosti

Kartička pojištěnce

Cenné věci- šperky a elektroniku nechat doma. ☺

Desatero pro školu v přírodě

1. Řídím se pokyny dospělých, bez jejich souhlasu nesmím nic učinit.
2. Dodržuji zásady pitného režimu, aby mi na výpravě nevyschl jazyk.
3. Musím dbát po celou dobu na zásady slušného a ukázněného chování.
4. V lese se chovám tiše, abych neplašil lesní zvěř.
5. Neničím přírodu.
6. Musím ohlásit bez zbytečného odkladu každý úraz či napadení zvířetem (třeba i jen škrábnutí kočkou, psem či bodnutí hmyzem).
7. Nesmím u sebe nosit věci, které nesouvisejí s výpravou do lesa.
8. Nesmím se dotýkat živých ani mrtvých zvířat - je nebezpečí nakažení vzteklinou či jiným onemocněním, nebezpečí úrazu.
9. Nesbírám a nepožívám plody, houby apod.
10. Nerozdělávám oheň, abych nevyvolal požár.

Denní režim

7:00	budíček, rozcvička
7:15 – 7:30	hygiena
8:00	snídaně
9:00 – 11:30	dopolední program, svačina
11:30 – 12:00	osobní hygiena, příprava na oběd
12:00	oběd
12:30 – 14:00	polední klid, odpočinek
14:00 – 17:30	odpolední program, svačina
17:30 – 18:00	osobní hygiena, příprava na večeři
18:00	večeře
19:00 – 21:00	večerní program
21:30	večerka