**Lyžařský výcvikový kurz**

(3., 4. a 5. třída)

**Termín:** 2. – 7.1.2024 (úterý – neděle)

**Ubytování:** Chata Ramzovské sedlo (https://www.ramzova.cz/cz/)

**Odjezd**: úterý 2.1. od budovy ZŠ Suchohrdly **ve 12:00 hod**. Sraz žáků bude před hlavním vchodem do budovy ZŠ **v 11:30 hod**.

**Příjezd**: neděle 7.1. k budově ZŠ Suchohrdly ve 20:00 – 20:30 hod.

**Pedagogický doprovod**: Jiří Voborný, Veronika Matoušková, Petra Pelánová, Hana Saiti, Luděk Šacher (zdravotník)

**Cena**: 3500,- Kč (**dopravu autobusem a skipasy mají žáci ZDARMA!**). Platba bude realizována bezhotovostním převodem na účet školy. Platební údaje budou k dispozici v Bakalářích.

**Půjčovna lyží**: je možné zapůjčit kompletní lyžařské vybavení ve školní půjčovně lyží (lyže, boty, hole, přilby v omezeném počtu). V případě zájmu napište prosím e-mail na adresu: [zssuchohrdly@gmail.com](mailto:zssuchohrdly@gmail.com). V e-mailu prosím uveďte jméno a příjmení žáka a velikost obuvi (číslo). Lyže i boty dětem přidělím v průběhu listopadu a potvrdím vám e-mailem. Cena za půjčení lyžařského vybavení je 120,- Kč/den.

**Co si vzít s sebou**:

1. LYŽAŘSKÁ VÝSTROJ – lyže s bezpečnostním vázáním, lyžařské hole, lyžařské boty, vak na lyže, lyžařská přilba
2. MATERIÁLNÍ VYBAVENÍ – spodní prádlo a ponožky na 6 dní, 3 trička s krátkým rukávem, na lyžování termo triko nebo trika s dlouhým rukávem, 2 mikiny, 1 teplý svetr, 3 páry ponožek do lyžáků, spodky nebo 2x punčocháče, legíny, čepice, kukla, 2 x rukavice - šusťákové, ne pletené, šála, oblečení na chatu – přezůvky, pyžamo, věci osobní hygieny – ručník, kapesníky, hřeben, šampón, kartáček na zuby + pasta, mýdlo, lyžařské brýle + sluneční, zimní boty – sněhule, bunda s oteplenými kalhotami, na cestu autobusem příruční zavazadlo – v něm svačinu, pití, peníze, kapesníky, sáček – pokud bývá někomu špatně, popř. hru.
3. OSTATNÍ – osobní léky s rozpisem užívání, poznámkový blok, pouzdro včetně psacích potřeb, pleťový krém s UV filtrem, převlek na karneval, hru – karty, pexesa atd., kapesné

* Kartičku pojištěnce
* Nebrat cenné věci – šperky, mobilní telefony a ostatní elektroniku nechat doma! V případě potřeby lze kdykoli zavolat vedoucímu kurzu na tel.: 777955368.
* Výši kapesného pro žáky nechávám na vašem uvážení.
* V období 3.1. – 5.1. mají žáci automaticky odhlášené obědy.

Jiří Voborný, ředitel školy